

## Wychowanie fizyczne – VI dziewczęta i chłopcy – 5.05.2020r.

### Temat: Historia koszykówki.

Proszę przeczytać poniższy artykuł a następnie oglądnąć krótki filmik. Oba materiały dotyczą historii powstania tej ciekawej, bardzo widowiskowej dyscypliny sportowej i oczywiście olimpijskiej. W Stanach Zjednoczonych jest to jedna z najbardziej popularnych dyscyplin sportowych, która cieszy się większym zainteresowaniem nawet niż piłka nożna. Niemal w pobliżu każdego domu wolno stojącego znajduje się chociażby tablica z obręczą do której w wolnych chwilach ćwiczą domownicy w każdym wieku. Sam ten fakt świadczy o kolosalnej popularności tej dyscypliny w USA.

[http://historiawisly.pl/wiki/index.php?title=Geneza\\_koszykówki\\_w\\_świecie\\_%2C\\_w\\_Europie\\_i\\_w\\_Polsce](http://historiawisly.pl/wiki/index.php?title=Geneza_koszykówki_w_świecie_%2C_w_Europie_i_w_Polsce)

### Historia koszykówki

<https://www.youtube.com/watch?v=kbCniqNvrBk>

Po chwili teorii czas na zadbanie o własną formę sportową. Jak zacząć biegać? Temat na czasie. Prawo od poniedziałku pozwala już na rekreację fizyczną i w związku z tym pojawiła się możliwość zadbać o kondycję fizyczną. Miłej zabawy!

<https://www.youtube.com/watch?v=52Aa0nc9UL8>

Po obejrzeniu materiałów proszę o przesłanie informacji – **materiał oglądnąłem** – chłopcy na adres email: [nowakr.zsstaszkowka@gmail.com](mailto:nowakr.zsstaszkowka@gmail.com) a dziewczęta na adres: [michalbek@interia.eu](mailto:michalbek@interia.eu) za co postawimy plusy.

Opis oceny w dzienniku ( chłopcy ) za aktywność w kwietniu i podobnie będzie w maju:

O - brak plusów

db 1-2 plusy,

+db 3 plusy

-bdb 4-6 plusów

bdb 7-9 plusów,

+bdb 10-12 plusów,

cel 13 i więcej.

**Ważne!** Plus można uzyskać za aktywność w dniu w którym macie lekcje wychowania fizycznego potwierdzając ją odpowiedzią na adresy nauczycieli.

W razie jakichkolwiek pytań lub propozycji proszę pisać na ten sam adres.

Pozdrawiam !