

Wychowanie fizyczne – V dziewczęta i chłopcy – 6.05.2020r.

Temat: Historia koszykówki.

Proszę przeczytać poniższy artykuł a następnie oglądnąć krótki filmik. Oba materiały dotyczą historii powstania tej ciekawej, bardzo widowiskowej dyscypliny sportowej i oczywiście olimpijskiej. W Stanach Zjednoczonych jest to jedna z najbardziej popularnych dyscyplin sportowych, która cieszy się większym zainteresowaniem nawet niż piłka nożna. Niemal w pobliżu każdego domu wolno stojącego znajduje się chociażby tablica z obręczą do której w wolnych chwilach ćwiczą domownicy w każdym wieku. Sam ten fakt świadczy o kolosalnej popularności tej dyscypliny w USA.

http://historiawisly.pl/wiki/index.php?title=Geneza_koszykówki_w_świecie_%2C_w_Europie_i_w_Polsce

Historia koszykówki

<https://www.youtube.com/watch?v=kbCniqNvrBk>

Temat: Przepisy gry w piłkę koszykową.

Proszę oglądnąć poniższy krótki film i strać się trochę zapamiętać. Z uwagi na to, że jest krótki można go kilka razy obejrzeć. Na pewno Wam się te informacje przydadzą ponieważ na kolejnych lekcjach planuję przeprowadzić test z przepisów piłki koszykowej. Więcej informacji podam na lekcji na której będzie test.

<https://www.youtube.com/watch?v=wEWImz-dd04>

Po chwili teorii czas na zadbanie o własną formę sportową. Oglądnijcie poniższy materiał i poćwiczcie synchronicznie z prowadzącym. Być może już ten program widzieliście ale uważam, że jest bardzo ciekawy i wart do zapamiętania. Jeśli wykonacie go kilkakrotnie to zapamiętacie go na dłużej. Można go oczywiście wzbogacić o ćwiczenia które robiliśmy na lekcjach. Miłej zabawy!

<https://www.youtube.com/watch?v=1AKgBQqeJTk>

Po obejrzeniu materiałów proszę o przesłanie informacji – **materiał oglądałem** – chłopcy na adres email: nowakr.zsstaskowka@gmail.com a dziewczęta na adres: michalbek@interia.eu za co postawimy plusy.

Opis oceny w dzienniku (chłopcy) za aktywność w kwietniu i podobnie będzie w maju:

O - brak plusów

db 1-2 plusy,

+db 3 plusy

-bdb 4-6 plusów

bdb 7-9 plusów,

+bdb 10-12 plusów,

cel 13 i więcej.

Ważne! Plus można uzyskać za aktywność w dniu w którym macie lekcje wychowania fizycznego potwierdzając ją odpowiedzią na adresy nauczycieli.

W razie jakichkolwiek pytań lub propozycji proszę pisać na w/w adresy.

Pozdrawiam !