

Wychowanie fizyczne – V klasa – 8.04.2020r.

Temat: Przepisy gry – Tenis stołowy.

Zadanie, proszę oglądnąć i posłuchać komentarz opisujący grę w tenisa stołowego.

Podstawowe informacje o Tenisie Stołowym

https://www.youtube.com/watch?v=C53F_FITddw

Sylwetka najbardziej znanego Polaka w tej dyscyplinie sportowej. Andrzej Grubba - benefis 7 12 1998 r.

<https://www.youtube.com/watch?v=-YFAG3yAtBM>

Tyle teorii. Nie zapominajcie o codziennej kilkuminutowej gimnastyce. Przykłady ćwiczeń dostaliście w poprzednich materiałach i oprócz tego wiele znacie z moich lekcji wychowania fizycznego. Proszę obejrzeć poniższy materiał i poćwiczyć.

<https://www.youtube.com/watch?v=7Xz3jDWOxgw>

Pozdrawiam !