

Wychowanie fizyczne – VI klasa dziewczęta i chłopcy – 15.05.2020r.

Temat: Przepisy piłki siatkowej w wersji uproszczonej.

Proszę obejrzeć poniższy filmik i postarać się trochę zapamiętać jak najwięcej szczegółów Przepisy piłki siatkowej.

https://www.youtube.com/watch?v=aH_MrMHZ8C4

Po teorii czas na ćwiczenia. Trening dla nastolatków w domu

https://www.youtube.com/watch?v=_Ad7rv4-fUM&t=9s

Po obejrzeniu materiałów i mam nadzieję poćwiczeniu proszę o przesłanie informacji – **materiał oglądałem/oglądałam** – chłopcy na adres email: nowakr.zsstaszkowka@gmail.com a dziewczęta na adres: michalbek@interia.eu za co postawimy plusy.

Opis oceny w dzienniku (chłopcy) za aktywność w kwietniu i podobnie będzie w maju:

O - brak plusów

db 1-2 plusy,

+db 3 plusy

-bdb 4-6 plusów

bdb 7-9 plusów,

+bdb 10-12 plusów,

cel 13 i więcej.

Ważne! Plus można uzyskać za aktywność w dniu w którym macie lekcje wychowania fizycznego potwierdzając ją odpowiedzią na adresy nauczycieli.

W razie jakichkolwiek pytań lub propozycji proszę pisać na w/w adresy.

Pozdrawiam !