

## Wychowanie fizyczne – V klasa – 12.05.2020r.

### Temat: Historia piłki siatkowej.

Przerobiliśmy historię dwóch dyscyplin sportowych – piłki nożnej i koszykówki. Dzisiaj chciałbym przybliżyć Wam historię piłki siatkowej. Na początek kilka informacji o światowej siatkówce a następnie kilka informacji na temat sukcesów polskiej siatkówki.

#### Historia Siatkówki

[https://www.youtube.com/watch?v=\\_n6Do3FOavo](https://www.youtube.com/watch?v=_n6Do3FOavo)

"Siatkówka od podszewki" -Cała historia polskiej siatkówki na jednym filmie

[https://www.youtube.com/watch?v=ryIR\\_aelXCE](https://www.youtube.com/watch?v=ryIR_aelXCE)

Po teorii czas na ćwiczenia. Proszę obejrzeć poniższy materiał i wprowadzić kilka ćwiczeń do swojej gimnastyki codziennej.

<https://www.youtube.com/watch?v=oKLMHA9ylYo>

Po obejrzeniu materiałów ( wierzę, że trochę ćwiczycie ) proszę o przesłanie informacji – **materiał oglądałem** – za co postawię plusa.

Opis oceny w dzienniku za aktywność w kwietniu i podobnie będzie w maju:

O - brak plusów

db 1-2 plusy,

+db 3 plusy

-bdb 4-6 plusów

bdb 7-9 plusów,

+bdb 10-12 plusów,

cel 13 i więcej.

**Ważne!** Plus można uzyskać za aktywność w dniu w którym macie lekcje wychowania fizycznego potwierdzając ją odpowiedzią na adres nauczyciela.

W razie jakichkolwiek pytań lub propozycji proszę pisać na ten sam adres.

Pozdrawiam !