

Wierszyki masażyki

Masaż dziecięcy to forma ćwiczeń relacyjnych, technika masażu delikatnego głaskania dziecka, gdzie najważniejszy jest kontakt rodzica z dzieckiem. O tego rodzaju masażu mówi się obrazowo jako o „sercu na dłoni”. Poniżej umieszczam przykłady kilku dziecięcych masażyków.

PIZZA (zabawa włoska, oprac. M.Bogdanowicz)

[Dziecko leży na brzuchu]

Najpierw sypiemy mąkę *[Przebieramy po jego plecach opuszkami palców obu dłoni]*

zgarniamy ją *[brzegami obu dłoni wykonujemy ruchy zagarniające]*

lejemy oliwę *[rysujemy palcem falistą linię, poczwąwszy od karku aż do dolnej części pleców]*

dodajemy szczyptę soli *[lekko je szczypiemy]*

no... może dwie, trzy.

Wyrabiamy ciasto *[z wyczuciem ugniatamy boki dziecka]*

wałkujemy *[wodzimy dłońmi zwiniętymi w pięści po jego plecach w górę i w dół]*

wygładzamy placek *[gładzimy je]*

i na wierzchu kładziemy:

pomidory, *[delikatnie stukamy dłońmi zwiniętymi w miseczki]*

krążki cebuli, *[rysujemy koła]*

oliwki, *[naciskamy palcem w kilku miejscach]*

... [dziecko samo wymyśla co dodajemy do pizzy]

posypujemy serem *[szybko muskamy dziecko po plecach opuszkami palców obu dłoni]*

(parmezanem, mozzarellą)

i... buch! do pieca. *[Przykrywamy sobą dziecko i na chwilę pozostajemy w tej pozycji-dopóki dziecko ma na to ochotę]*

Wyjmujemy i kroimy: *[Kroimy plecy brzegiem dłoni]*

dla mamusi, dla tatusia,

dla babci, dla brata

dla Matyldy... a teraz *[dziecko wymyśla, dla kogo jeszcze będą kawałki pizzy]*

polewamy keczupem, *[kreślimy palcem na plecach linię z pętelkami]*

i... zjadamy... mniam, mniam, mniam.