

**Wychowanie fizyczne Chłopcy i Dziewczyny 15-19.06.2020r.**

Temat: Ćwiczenia sprawnościowe i ogólnorozwojowe.

Witamy poniżej macie linki z ćwiczeniami do wykonywania w domu, są to filmiki wykonane przez UKS 3 Staszówka Jelna.

Nagracie krótki filmik jak ćwiczycie i przesyłajcie na [nowakr.zsstaszkowka@gmail.com](mailto:nowakr.zsstaszkowka@gmail.com) i [bakm.zsstaszkowka@gmail.com](mailto:bakm.zsstaszkowka@gmail.com)

**Link do Ćwiczeń**

<https://www.youtube.com/watch?v=iebwSs6f6c4&list=PLLqv40meU9rSAHpt-tHQUFFgQ8WG4qspl>

**Powodzenia!!!**