

**Dzień dobry:)**

**Mam nadzieję, że odpoczęliście  
i nabraliście sił na kolejny tydzień**

**PONIEDZIAŁEK 15.06.2020r.**

- Posłuchajcie uważnie opowiadania „Letnie opowieści - echo w Tatrach”  
Małgorzaty Szczęsnej...

Byliście kiedyś w Zakopanem, tam gdzie są najwyższe nasze góry? Właśnie tam jedziemy całą rodziną! Dojeżdżamy już na Jaszczurówkę do przyjaciół rodziców - Bogusi i Janusza. Jest wieczór i się ściemnia. Gospodarze otwierają bramę, a ich syn - Kamil, już biegnie, by nas przywitać. - Witajcie, witajcie - wita nas Janusz po góralsku. Bogusia i mama, jak zwykle ściskają się ze łzami w oczach. Rozlokowujemy się i jemy kolację w ich przytulnej kuchni. Po posiłku my z Kamilem idziemy do jego pokoju i gramy w gry planszowe, a rodzice długo rozmawiają. Rano szeroko otwieramy okno i podziwiamy widok gór. Przed nami Nosal i Giewont z krzyżem na szczycie. Mimo że jest lato, na wierzchołku Giewontu widać śnieg. My z mamą nie wytrzymujemy i już śpiewamy. Pomóżcie nam:

***Biegnie do Nosala, słońce ją przypala.***

***Siadła na Giewoncie, tam też piecze słońce.***

- Jak widać, nie całkiem udało się przegnać zimę! - mówi Karinka. Janusz proponuje wycieczkę. Zatrzymujemy się w miejscu, skąd możemy oglądać, jak na dłoni, całe Zakopane.

Stąd wydaje się takie malutkie. Jedziemy dalej. Następny nasz przystanek to duży parking.

- Co będziemy teraz robić?

- Idziemy do Morskiego Oka - wyjaśnia ciocia Bogusia. - Czeka nas długi spacer.

Droga chwilami jest trudna i z radością widzimy, że zbliżamy się do celu. Widok jest wspaniały. Staję na dużym kamieniu, z ciupagą w rękę, w góralskim kapeluszu z piórkiem i muszelkami.

Rozpoczyna się sesja zdjęciowa!

Wszyscy pstrykają mi zdjęcia. Czuję się jak gwiazda filmowa.

- Chciałabym jeszcze przejść się wokół jeziora! - mówi mama i patrzy w stronę ścieżki wyłożonej kamieniami.

- Mamo, nie mamy siły, chodźmy na naleśniki do baru - prosi Mateusz.

- Ja przejdę się z mamą! Zamówcie dla mnie z serem i czekoladą!

- Staję koło mamy.

- Tylko uważajcie, bo często niedźwiedzie schodzą z gór! - przestrzega wujek.

Nikogo nie ma na ścieżce, tylko my. Nagle słyszymy: uuuuu, uuuu.

Przyspieszamy kroku, prawie biegniemy.

- Uuuuu, Uuuuu, Uuuuuuu - głos rozlega się coraz głośniejsze i dobiega do nas ze wszystkich stron. Stajemy przerażone!

- Uuuuuu - ten głos rozlega się teraz bardzo blisko nas!

Nagle zza krzewu jałowca wybiega w naszym kierunku....

roześmiany wujek Janusz.

- Janusz! - dobiega do nas Bogusia. - To wcale nie jest śmieszne!

Bardzo przestraszyłeś dziewczyny.

Gdy dociera do nas, że nie ma żadnego niebezpieczeństwa, wybuchamy śmiechem.

- Wujku, jak to zrobiłeś, że głos dochodził do nas ze wszystkich stron - pytam, rozglądając się.

- To echo! Gdy ryknąłem „uuu”, dźwięk mojego głosu odbił się od ścian lasów, górskich zboczy, skał i powrócił do nas.

- Chodźmy lepiej na te naleśniki - mówi zdecydowanym głosem ciocia Bogusia. Jest jeszcze trochę zdenerwowana na wujka za ten żart.

- Odpowiedzcie na pytania :
  - Dokąd pojechała Ada z rodziną?
  - Jakie góry zobaczyli przez okno rankiem?
  - Dokąd pojechali na wycieczkę?
  - Co chciała zrobić mama, gdy zobaczyła jezioro?
  - Jaki dźwięk Ada usłyszała na ścieżce?
  - Kto to był?
- O tych miejscach była mowa w naszym opowiadaniu...zapamiętajcie ich nazwę ;)

## MORSKIE OKO



Źródło: [gorydlaciebie.pl](http://gorydlaciebie.pl)

## **GIEWONT**



Źródło: [pttkhts.hg.pl](http://pttkhts.hg.pl)

## **NOSAL**



Źródło: gorydlaciebie.pl

- Moi mili, obejrzyjcie uważnie film... zobaczcie, jak trzeba się przygotować, żeby wypoczynek w górach był bezpieczny ;)

Bezpieczeństwo w górach | Bezpieczne wakacje # 2

LINK DO FILMU

<https://www.youtube.com/watch?v=wS4SRvkvLio>

- Zapraszam Was teraz do zabawy ruchowo-muzycznej z piosenką "W góry"...

Julek Pechulek - W Góry

LINK DO PIOSENKI

<https://www.youtube.com/watch?v=yUgabymOAKM>

**WTOREK 16.06.2020r.**

- Zajęcia o emocjach - przerażenie związane ze zgubieniem się. Dzisiaj porozmawiamy sobie o sposobach radzenia sobie, w sytuacji gdy się zgubimy... Posłuchajcie pewnej historii, jaka się przydarzyła Waszej koleżance...

**"Zagubiona córka" Dominika Niemiec**

**Wybraliśmy się z mamą i tatą  
na wyjątkową wycieczkę.  
Zwiedzamy krakowską starówkę,**

ale zaraz, chwileczkę...  
Tata tuż obok mnie robił zdjęcia.  
Mama szukała pamiątek w sklepiku.  
Ja przyglądałam się kamienicom,  
a jest ich tu chyba ze sto, bez liku.  
I nagle rozglądam się wokół,  
na plecach mam gęsią skórę,  
bo moi cudowni rodzice  
zgubili własną córkę.  
Albo ja się zgubiłam,  
właściwie już nie wiem sama.

Jestem naprawdę przerażona.  
Ratunku! Gdzie jest mama?  
Co robić? Strach mnie obleciał...  
Tętno mi przyśpieszyło.  
Uwierzcie mi, w tym momencie  
do śmiechu mi wcale nie było.  
Stanęłam w miejscu i stoję,  
stoję, stoję i czekam.  
Proszę, niech rodzice mnie znajdą...  
Już będę się pilnować, przyrzekam!

I nagle z ulgą zauważam,  
że biegnie do mnie mama,  
a tata już mi przypomina:  
Nie odchodź nigdzie sama!



- Odpowiedzcie na pytania -
  - Gdzie wybrała się dziewczynka z rodzicami?
  - Co przydarzyło się dziewczynce?
  - Jak się czuła dziewczynka, gdy się zgubiła?
  - Co poczuła dziewczynka, gdy odnaleźli ją rodzice?
  
- Porozmawiajcie z rodzicami na temat:
  - Jak powinniście się zachować, gdy się gdzieś zgubicie? (zostać na tym samym miejscu, nie oddalać się samemu z nieznaną osobą, ważna jest też znajomość swojego imienia i nazwiska oraz adresu zamieszkania).
  - Jak myślicie, czy czulibyście się podobnie, gdybyście zgubili swoich rodziców?
  
- Zabawa muzyczno-ruchowa do piosenki...
 

ZoZi - Bezpieczne wakacje

LINK DO PIOSENKI

<https://www.youtube.com/watch?v=W4RHyjQLfCM>
  
- Praca plastyczna... narysujcie miejsce, gdzie chcielibyście spędzić wakacje. Do wykonania pracy możecie użyć dostępnych Wam przyborów: kredek, ołówków, flamastrów, pastelii ;)

- Dla chętnych bajka na dobranoc...  
**Miłego oglądania ;)**

Jak borsuk z lisem - Zagubieni w lesie

LINK DO BAJKI

<https://www.youtube.com/watch?v=V2X4qt6dhbo>

**ŚRODA 17.06.2020r.**

- Znamy już zasady bezpiecznych wędrówek po górach...  
wiemy jak się zachować, gdyby nam się zdarzyło zgubić... a  
dzisiaj powiemy sobie o zasadach bezpiecznego wypoczynku  
nad wodą, czy to nad morzem czy jeziorem. Zapraszam do  
obejrzenia filmu ;)

Bezpieczeństwo dzieci nad wodą | Bezpieczne wakacje # 1

LINK DO FILMU EDUKACYJNEGO

<https://www.youtube.com/watch?v=Ui-ndYWcThA>

- Wykonajcie nadmorskie zadania matematyczne...  
- Ile mew fruwa nad morzem? Policz...





- Jakie kolory są na piłkach?



- Policz parasole...
- Czy wszystkie parasole są takie same?
- Wskaż parasol, który nie pasuje do pozostałych... dlaczego?



- Policz łopatki do piasku... ile ich jest?
- Jakiego koloru są łopatki?
- Ile jest niebieskich wiaderek?
- Ile jest zielonych wiaderek?
- Policz wszystkie wiaderka...



- Policz grabki do piasku...
- Ile jest łopatek? Policz...
- Czego jest więcej?...grabek do piasku czy łopatek?



- Znajdź różnice...





źródło: bizejprzedszkola.pl

- Znajdź różnice...

## Znajdź 5 różnic



źródło: pl.depositphotos.com

**Czwartek 18.06.2020r.**

- Kochane Żabki czas na ćwiczenia, zakładamy wygodny strój sportowy i zaczynamy...

Rozgrzewka z Pipi

## LINK DO ĆWICZEŃ

[https://www.youtube.com/watch?v=m2WsGrvCx\\_w](https://www.youtube.com/watch?v=m2WsGrvCx_w)

Teraz zapraszam do zabaw  
z wykorzystaniem starych gazet:

- **Czarodziejski dywan** - Waszym zadaniem jest usiąść na rozłożonej na podłodze gazecie i odpychając się rękami przemieszczać się w różnych kierunkach.
- **Taniec na gazecie** przy piosence pt. "Po łące biega lato"

## LINK DO PIOSENKI

[https://www.youtube.com/watch?v=QHR9URbvf\\_E](https://www.youtube.com/watch?v=QHR9URbvf_E)

- **Zabawa z gazetą** - ćwiczenie małej motoryki. Waszym zadaniem będzie:

- zgniatanie gazety w kulkę,
- mięcie gazety,
- rozprostowywanie pomiętej gazety,
- darcie gazety na drobne kawałki,
- moczenie gazety w misce z wodą,
- zgniatanie zmoczonej gazety,
- wyciskanie wody z mokrej gazety...

**Piątek 19.06.2020r.**

Dzisiejszy dzień jest wyjątkowy. Spędźcie go razem ze swoją rodziną. Każdy niech zaproponuje w co się zabawić , gdzie wyjść , co



przygotować do jedzenia. Oczywiście wszyscy w tych działaniach uczestniczą, Pamiętając o właściwym zachowaniu i wzajemnej pomocy. Ale przede wszystkim liczy się dobra zabawa bo właśnie przez nią poznajemy świat i się uczymy!!!