

**Temat: Polskie Medalistki Igrzysk Olimpijskich w konkurencjach lekkoatletycznych XX wieku**

Nadal jesteśmy w kręgu historii sportu. Dzisiaj proponuję oglądnąć filmik przedstawiający najlepsze lekkoatletki polskie XX wieku. A drugi film przedstawia najlepszą polską lekkoatletkę, multimedalistkę mistrzostw świata, Europy i Igrzysk Olimpijskich. Niestety pani Irena już nie żyje ale pamięć o niej pozostanie na wieki.

<https://www.youtube.com/watch?v=hDee6mz35Fc>

**Pierwsza Dama lekkoatletyki – reportaż o Irenie Szewińskiej**

Irena Szewińska to jedna z najbardziej utytułowanych polskich sportowców i najwybitniejszych lekkoatletek w historii. Była trzykrotną mistrzynią olimpijską i pięciokrotną mistrzynią Europy. Po zakończeniu lekkoatletycznej kariery zaangażowała się w działalność w krajowych i międzynarodowych organizacjach sportowych. W reportażu Artura Szulca Irena Szewińska opowiedziała nie tylko o swoich sukcesach sportowych, ale także o życiu prywatnym – mężu Januszu oraz dzieciach i wnukach.

<https://www.youtube.com/watch?v=EzDG-peH1Sc>

I na koniec zapraszam do ćwiczeń. Powodzenia!

Gimnastyka i zabawy dla dzieci w ogrodzie lub lesie

<https://www.youtube.com/watch?v=n11YyVnsktg>

Po obejrzeniu materiałów i mam nadzieję poćwiczeniu proszę o przesłanie informacji – **materiał oglądałem/oglądałam** – chłopcy na adres email: [nowakr.zsstaszkowka@gmail.com](mailto:nowakr.zsstaszkowka@gmail.com) a dziewczęta na adres: [michalbek@interia.eu](mailto:michalbek@interia.eu) za co postawimy plusy.

Opis oceny w dzienniku ( chłopcy ) za aktywność w kwietniu i podobnie będzie w maju:

O - brak plusów

db 1-2 plusy,

+db 3 plusy

-bdb 4-6 plusów

bdb 7-9 plusów,

+bdb 10-12 plusów,

cel 13 i więcej.

**Ważne!** Plus można uzyskać za aktywność w dniu w którym macie lekcje wychowania fizycznego potwierdzając ją odpowiedzią na adresy nauczycieli.

W razie jakichkolwiek pytań lub propozycji proszę pisać na w/w adresy.

Pozdrawiam !

