

## **Wychowanie fizyczne – V - dziewczęta i chłopcy – 24.04.2020r.**

**Temat: Polska reprezentacja narodowa w piłce nożnej w najlepszym wydaniu.**

Proszę oglądać urywki najlepszych występów naszej reprezentacji w piłce nożnej w XXI wieku. W przyszłym tygodniu prześlę test dotyczący piłki nożnej. Wypełnienie i odesłanie jego w dniu lekcji wychowania fizycznego, bezbłędnie będzie nagrodzone oceną bardzo dobry. Z 2-3 błędami – bdb. Odesłanie wyników testu na następny dzień to ocena maksymalnie + db z błędami db. Nie przysłanie w ogóle to wpis 0 do dziennika. Pytania będą łatwe i możliwe do samodzielnego wyszukania odpowiedzi w internecie.

### **TOP 10 NAJLEPSZYCH MECZÓW REPREZENTACJI POLSKI W XXI WIEKU**

<https://www.youtube.com/watch?v=27wFNrd1YSQ>

Gimnastyka domowa. Zestaw na piątek, prostych aczkolwiek skutecznych ćwiczeń ogólnorozwojowych.

<https://www.youtube.com/watch?v=ZItTwsfnoY0>

Po obejrzeniu materiałów proszę o przesłanie informacji – **materiał oglądałem** – chłopcy na adres email: [nowakr.zsstaszkowka@gmail.com](mailto:nowakr.zsstaszkowka@gmail.com) a dziewczęta na adres: [michalbek@interia.eu](mailto:michalbek@interia.eu) za co postawimy plusy. Uzyskanie trzech plusów skutkuje uzyskaniem oceny cząstkowej bardzo dobry do dziennika. Plus można uzyskać za tę lekcję tylko w tym dniu.

W razie jakichkolwiek pytań lub propozycji proszę pisać na nasze adresy.

Pozdrawiamy !