

Wychowanie fizyczne – VI klasa – 21.04.2020r.

Temat: Przepisy gry – Tenis stołowy.

Zadanie, proszę oglądnąć i posłuchać komentarz opisujący grę w tenisa stołowego.

Podstawowe informacje o Tenisie Stołowym

https://www.youtube.com/watch?v=C53F_FITddw

Sylwetka najbardziej znanego Polaka w tej dyscyplinie sportowej. Andrzej Grubba - benefis 7 12 1998 r.

<https://www.youtube.com/watch?v=-YFAG3yAtBM>

Tyle teorii. Nie zapominajcie o codziennej kilkuminutowej gimnastyce. Przykłady ćwiczeń dostaliście w poprzednich materiałach i oprócz tego wiele znacie z moich lekcji wychowania fizycznego. Proszę obejrzeć poniższy materiał i poćwiczyć.

<https://www.youtube.com/watch?v=7Xz3jDWOxgw>

Po obejrzeniu materiałów proszę o przesłanie informacji – **materiał oglądałem** - na mój email: **nowakrzsstaszowska@gmail.com** za co postawię plusa. Uzyskanie trzech plusów skutkuje uzyskaniem oceny częściowej bardzo dobry do dziennika. Plus można uzyskać za te lekcje tylko w tym dniu.

W razie jakichkolwiek pytań lub propozycji proszę pisać na ten sam adres.

Pozdrawiam !