



WITAM WAS DROGIE BIEDRONECZKI ☺

Zadania, które Wam przesyłam to są tylko propozycje, możecie wybrać z nich kilka lub wykonać wszystkie, zależy to od Was i Waszych Rodziców. Na wykonanie tych zadań macie cały tydzień .

1. Słuchanie opowiadania „O Jasiu, który nie posłuchał mamy”.

Zaczynały się upragnione wakacje, słońce od samego rana mocno świeciło, był piękny upalny dzień. Jasiu wziął koc i rozłożył go na trawie w ogrodzie pod gruszą.

Ułożył się wygodnie na kocu i zaczął czytać książkę. Po jakimś czasie wstał i pobiegł do kuchni napić się wody. Mama właśnie podawała obiad.

- Jasiu – powiedziała mama - zaraz idę do pracy, zostaniesz sam, tata wróci za trzy godziny,
- Dobrze - odpowiedział Jasiu i już miał wychodzić do ogrodu, kiedy mama zawołała.
- Tylko pamiętaj, nigdzie nie wychodź, dopóki tata nie wróci!
- Dobrze - odpowiedział Jasiu i pobiegł do ogrodu dalej czytać książkę. Nagle usłyszał jak zza płotu woła go Olek:
- Jasiu!, Jasiu! Co robisz?
- Czytam książkę - odparł Jasiu.
- Książkę?! - roześmiał się Olek - to nudy w taki dzień czytać książkę. Ja idę na plażę, chodź ze mną!
- Nie mogę, mama mi zabroniła - odpowiedział Jasiu.

- Twoja mama jest w pracy, nie dowie się, no chodź! Jasiu przez chwilę się zamyślił i stwierdził: właściwie masz rację, zaczekaj, wezmę kąpielówkę i ręcznik.

Już po chwili chłopcy pluskali się w wodzie. Czas szybko mijał, było wesoło, ale nagle Jasiu stracił grunt pod nogami i zaczął się topić.

Olek zaczął głośno krzyczeć RATUNKU!, RATUNKU!

Na szczęście usłyszał go ratownik i w porę wyciągnął chłopca z wody. Jasiu napił się wody i na chwilę stracił przytomność. Ratownik musiał wezwać pogotowie, które przyjechało prawie natychmiast. Zabrali Jasia i wystraszonego Olka do szpitala.

Chłopcu na szczęście nic się groźnego nie stało - najadł się tylko strachu i napił trochę wody. A mama? Mama o wszystkim się dowiedziała, bo przecież musiała odebrać Jasia ze szpitala. Olkowi też było przykro i głupio, bo to on przecież namówił Jasia do złamania obietnicy danej mamie. Przeprosił mamę Jasia, że namówił chłopca do złamania obietnicy, a Jaś przeprosił mamę, że dał się namówić i jej nie posłuchał.

Obiecał jej też, że już nigdy, przenigdy jej nie oszuka. Na szczęście przygoda Jasia dobrze się skończyła i nigdy już nie złamał danej mamie obietnicy.

2. Rozmowa z dzieckiem na temat wysłuchanego opowiadania:

- Jak postąpił Jaś ?
- Jak mogła skończyć się ta wyprawa?
- Czy należy słuchać rodziców?

- Czy zachowanie Olka było właściwe?

3.Oglądanie filmu edukacyjnego dla dzieci „Bezpieczne wakacje w górach”

<https://www.youtube.com/watch?v=2PrteVYHb7g>

4.Zabawa dydaktyczna „Numer alarmowy”

Rodzik prezentuje numer alarmowy 112. Rodzik odczytuje go, następnie dziecko robi to samo. Aby łatwiej było dziecku zapamiętać ten numer, może wskazać na czoło(1), nos(1), uszy(2).

Zapraszam do obejrzenia filmu edukacyjnego „Numery alarmowe dla dzieci”

<https://www.youtube.com/watch?v=kzMubL2dHAK>

<https://www.youtube.com/watch?v=YZOw6JvT5Ug>

5. Utrwalenie zasad dotyczących bezpieczeństwa w czasie wakacji.

Rodzik wypowiada kolejne zdania, a dziecko odpowiada TAK! lub NIE!

- W lesie można palić ognisko gdzie się chce (nie)
- Przed wyjściem na plażę smarujemy buzię kremem z filtrem (tak)
- Na plaży wolno śmiecić (nie)
- W czasie jazdy na rowerze trzeba mieć kask (tak)
- Zawsze trzeba pilnować się osób dorosłych (tak)
- Na górskie wyprawy można wybrać się w klapkach (nie)

6.Praca plastyczna „Słoneczko”

Potrzebujemy kontur słoneczka, żółtą farbę i plastelinę.

Zadaniem dzieci jest pomalować środek słoneczka farbą, a promienie wyklejają plasteliną.

KĄCIK DLA CIEKAWYCH

Ćwiczenia z liczeniem w podskokach:

<https://www.youtube.com/watch?v=bzboHM5GUzg>

Piosenka „Koła autobusu kręcą się” – Śpiewanki.tv

<https://www.youtube.com/watch?v=fBFSB-EDPxE>

7. Wykonanie ćwiczenia w kartach pracy str.50 według polecenia w książeczce.

8. Zabawa ruchowo- naśladowcza.

Dzieci chodzą po dywanie przybierając pozy zależnie od poleceń rodzica:

- nogi z gumy (miękkie w kolanach)
- nogi sztywne (nie uginamy nóg w kolanach, robot)
- niedźwiadki (idziemy poruszając się na piętach)
- kotki (na palcach)
- ptaszki (machamy rękoma)
- kaczki (idziemy na zewnętrznej stronie stóp)
- krasnoludek (w kuckach z rękoma do przodu)

9. Słuchanie wiersza W. Badalskiej *WAKACYJNE RADY*

Głowa nie jest od parady
i służyć ci musi dalej.
Dbaj więc o nią i osłaniaj,
kiedy słońce pali.
Płynie w rzece woda,
chłodna, bystra, czysta
Tylko przy dorosłych
z kąpeli korzystaj!
Jagody nieznane gdy zobaczysz w borze,
nie zrywaj!
Nie zjadaj, bo zatruć się możesz.
Urządzamy grzybobranie.
Jaka rada stąd wynika?
Gdy jakiegoś grzyba nie znasz,
nie wkładaj go do koszyka.
Biegać boso - przyjemnie ale ważna rada:
Idąc na wycieczkę dobre buty wkładaj!
Gdy w polu, w lesie czy za domem
wykopiesz jakiś dziwny przedmiot zardzewiały,
nie dotykaj go!
Daj znać dorosłym!
Śmierć niosą groźne niewypały!

10. Śpiewanie piosenki „Głowa, ramiona” wg. Bogdanowicz. Ilustrowanie tekstu piosenki za pomocą ruchu.

<https://www.youtube.com/watch?v=30BVfTvlSrE>

11. Ćwiczenia oddechowe z wodą

(miseczka z wodą, słomka)

Dzieci najpierw dmuchają na powierzchnię wody, próbują zrobić fale, a następnie dmuchają przez słomkę tworząc bąbelki.

12. Zaproszenie do wspólnej podróży zagadką. Dokąd dzisiaj pojedziemy?

*Może być niebieskie, szare lub zielone.
Bywa spokojne lub bardzo wzburzone.
Kiedy jego brzegiem ludzie spacerują,
jego małe fale stopy ich całują. (morze)*

13. Podróż nad morze:

- pociągiem (piosenka *Jedzie pociąg...*);
- samochodem (z wykorzystaniem krążków);
- samolotem (piosenka *Mucha w Mucholocie*);

14. Oglądanie filmu edukacyjnego dla dzieci „Bezpieczne wakacje nad wodą”

<https://www.youtube.com/watch?v=cn5pS8xXXFU>

15. Przypomnienie zasad bezpiecznych wakacji, poprzez odpowiedź na zadane pytanie tak lub nie.

- Czy można wchodzić do wody bez wiedzy i opieki rodzica?
- Czy należy posmarować skórę kremem z filtrem przed wyjściem na słońce?
- Czy biała flaga oznacza, że można się kąpać?
- Czy na plaży można zakopać śmieci?
- Czy w czasie burzy można spacerować po plaży?
- Czy jeśli się zgubimy, możemy prosić o pomoc nieznanego pana?
- Czy dzieci powinny mieć rękawki i koła ratunkowe?

16. Wykonanie ćwiczenia z kart pracy str.51. Dzieci opowiadają, co przedstawiają obrazki oraz znajdują na obrazkach i otaczają pętlami 5 takich samych elementów.

KĄCIK DLA CIEKAWYCH

Bajka „Świnka Peppa na placu zabaw”:

<https://www.youtube.com/watch?v=RN5ZKmJ60rc>

Piosenka dla dzieci „Plac zabaw”:

<https://www.youtube.com/watch?v=fqm-kl1RNY>

17. Zabawa ruchowa ze śpiewem *Jedzie pociąg...*

https://www.youtube.com/watch?v=E0mJZtUP_yY

18. Gimnastyka buzi i języka - *JĘZYCZEK WĘDROWNICZEK*

Języczek wybrał się na spacer po buzi, by sprawdzić, co się w niej dzieje. Najpierw oblizuje górną i dolną wargę, dotyka do kącików ust.. Potem przesuwając czubkiem po zębach (górnym i dolnym). Dotyka każdego zębka, jakby chciał je policzyć. Próbuje oblizać górne i dolne dziąsła. Następnie unosi się do góry i przesuwa po podniebieniu od górnych zębów, aż do gardła (sprawdza, czy jest zdrowe). Na koniec wędrówki języczek wraca do przodu ust i kiwa nam na pożegnanie (język kilkakrotnie przesuwa się od jednego do drugiego kącika wargi).

19. Oglądanie filmu o pociągach

https://www.youtube.com/watch?v=y9JBd_aFUhc

Po obejrzeniu filmu dzieci odpowiadają na pytania: Jakie są te pociągi?, Jak wyglądają?, Jak mają kolory ? itp. Najszybszy pociąg w Polsce to Pendolino.

20. Zabawa przy piosence *Jedzie pociąg z daleka.*

https://www.youtube.com/watch?v=E0mJZtUP_yY

21. Zabawa dźwiękonaśladowcza „Lokomotywa”.

Rodzic recytuje fragment wiersza J. Tuwima „Lokomotywa”; dzieci powtarzają słowa dźwiękonaśladowcze i improwizują wiersz ruchem zgodnie z tym co pokazuje rodzic:

„Stoi na stacji lokomotywa (*stoimy na baczność*),

Ciężka, ogromna i pot z niej spływa – tłusta oliwa. (*rysowanie kół rękoma w powietrzu - lewa ręka w lewo, prawa ręka w prawo, strząsanie dłoni*)

Stoi i sapie, dyszy i dmucha (*stawanie na palcach-wdech, stawanie na pełnych stopach – wydech*)

Żar z rozgrzanego jej brzucha bucha: *(podskoki obunóż)*

Buch – jak gorąco, *(skłon do przodu ze zwieszonymi rękoma, wyprost)*

Uch – jak gorąco, *(skłon do przodu ze zwieszonymi rękoma, wyprost)*

Puff - jak gorąco, *(skłon do przodu ze zwieszonymi rękoma, wyprost)*

Uff - jak gorąco. *(skłon do przodu ze zwieszonymi rękoma, wyprost)*

Już ledwo sapie, już ledwo zipie, *(skłon do przodu, swobodne wymachy rąk)*

A jeszcze palacz węgiel w nią sypie. *(wyprost)*

Wagony do niej podoczepiali, wielkie i ciężkie z żelaza, stali. *(prawa ręka na prawe ramię kolegi przed nami, lewa ręka na lewe ramię kolegi przed nami-tworzymy pociąg)*

Nagle – gwizd, nagle – świst, para – buch, koła w ruch. *(rytmiczny chód w rzędzie)*

Najpierw powoli, jak żółw ociężałe ruszyła maszyna po szynach ospale, *(przechodzimy w trucht)*

Szarpnęła wagony i ciągnie z mozołem i kręci się, kręci się, koło za kołem. *(bieg)*

Tu! Tu! Pach! Pach!

22. Oglądanie bajki z serii *Tomek i przyjaciele*.

<https://www.youtube.com/watch?v=bBaKDII8MzM>

23. Wykonanie ćwiczenia z kart pracy str.52. według polecenia w książce.

24. Taniec śląski Grozik. Wspólny taniec dziecka z rodzicem.

<https://www.youtube.com/watch?v=BoNxZbAgSJc>

KĄCIK DLA CIEKAWYCH

Taniec La Bamba:

<https://youtu.be/4W8eraMNGCs>

Bajeczka edukacyjna –Środki transportu:

<https://www.youtube.com/watch?v=Mss394U8tJg>

Pod Opieką psychologa dziecięcego powstała bajeczka, którą także polecam dla chętnych dzieci:

„Hania i Lulitulisie w Wirusolandii“

dostępna na stronie

<https://www.lulitulisie.pl/materialy-dla-dzieci>

Pozdrawiam i życzę dobrej zabawy 😊

