

Temat: Test wiedzy o piłce nożnej.

Proszę przeczytać i odpowiedzieć na testowe pytania. Miłej zabawy !

Test wiedzy o piłce nożnej

1. Coś na rozgrzewkę :) Kto jest aktualnym mistrzem świata w piłce nożnej?

A – Chorwacja C – Niemcy

B – Urugwaj D – Francja

2. Z ilu metrów wykonuje się rzut karny?

A – 6m. C – 7m.

B – 9m. D – 11m.

3. Jaka linia nie pasuje do oznaczenia boiska do gry w piłkę nożną i nie ma jej na boisku ?

A – Linia końcowa C – Linia przerywana

B – Linia środkowa D – Linia boczna

4. Mecze piłki nożnej rozgrywane są według pewnych zasad, które nazywamy;

A – Zasada nie używania rąk C – Przepisami gry w piłkę nożną

B – Zasada kopnij i biegnij D – Zasada jakoś to będzie, nie martwimy się o nic...

5. Według przepisów boisko musi posiadać kształt;

A – kwadratu C – koła

B – prostokąta D – obojętnie jaki kształt

6. Jak ma na imię obecny trener Polskiej Reprezentacji Narodowej ?

A – Jerzy C – Szymon

B – Jakub D – Franciszek

7. Brutalny faul lub zagranie piłki ręką we własnym polu karnym to;

A – rzut wolny bezpośredni C – rzut wolny pośredni

B – rzut karny D – rzut sędziowski

8. Największym sukcesem reprezentacji Polski na mistrzostwach świata było?

A – Mistrzostwo świata C – Wicemistrzostwo świata

B – III miejsce

D – IV miejsce

9. W którym roku odbyły się Mistrzostwa Europy w piłce nożnej, organizowane przez Ukrainę i Polskę ?

A – 2014.

C – 2011

B – 2012

D – 2013

10. Z którego rzutu można strzelić od razu na bramkę przeciwnika i bramka będzie zaliczona ?

A – rzut wolny bezpośredni

C – rzut z autu

B – rzut wolny pośredni

D – z każdego rzutu bramka

jest zaliczona

11. Reprezentacja jakiego kraju najczęściej zdobywała mistrzostwo świata?

A – Brazylia

C – Argentyna

B – Włochy

D – Urugwaj

12. Czas trwania meczu mistrzowskiego w piłce nożnej „dorosłych” drużyn trwa;

A – 2 razy 30 minut

C – dopóki sił wystarcza i chęci...

B – 2 razy 35 minut

D – 2 razy 45 minut

13. Jaka część stopy według ciebie, można dokładnie podać po ziemi, dołem do partnera z drużyny ?

A – zewnętrznym podbiciem

C – prostym podbiciem

B – wewnętrzną część stopy

D – szpicem....

14. Jaki kształt powinna posiadać piłka do gry w piłkę nożną, zgodnie z przepisami gry w piłkę nożną ?

A – kształt jajka od kury (obwód 65- 70cm)

C – kształt kulisty (obwód 68-70cm)

B – kształt kwadratu (obwód 64- 64cm.

D – kształt trójkąta (obwód 66-80cm)

15. Ile maksymalnie sekund, bramkarz może trzymać piłkę w rękach przy wznowieniu gry od bramki lub złapaniu piłki podczas gry ?

A – 10 sekund

C – 2 sekundy

B – 6 sekund

D – jak mu pasuje....

16. Liczba zawodników na boisku występujących w dorosłej jednej drużynie wynosi;

- A – 13 zawodników C – 12 plus bramkarz
B – 10 plus bramkarz D – 10 zawodników

17. Jakie są wymiary bramki dużej, na dużym boisku ?

- A – 7 metrów i 32 cm x 2 metry 44cm C – oj... duża to bramka?
B – 7 metrów i 40cm x 7 metrów 40cm D – 5 metrów i 30 cm x 1 metr 40cm

18. Jakiej części stopy według ciebie użyłbyś przy uderzeniu z dalszej odległości od bramki przeciwnika, zakładając że strzał musi być mocny ?

- A – wewnętrznej części stopy C – prosty podbiciem
B – kolanem D – zewnętrznym podbiciem

19. Zawodnik nie dostaje upomnienia (żółta lub czerwona kartka) wtedy gdy;

- A – zawodnik gra nieprzepisowo i brutalnie C – gdy umyślnie łapie piłkę rękami podczas meczu
B – zachowuje się fair play (nie fauluje, gdy widzi D – zachowuje się nie sportowo że jeden z przeciwników leży na boisku w stosunku do sędziego, ponieważ odniósł kontuzję wcześniej, kolegów i przeciwników zagrywa piłkę na aut)

20. Często trener podczas odprawy przedmeczowej mówi, gra ofensywna lub gra defensywna. Która poniżej odpowiedzi jest dobra ?

- A – gra ofensywna to po prostu obrona C – gra ofensywna to po prostu atak
B – gra defensywna to po prostu atak D – dla mnie nie ma żadnej różnicy...?

21. Na jakiej pozycji grał legendarny zawodnik Kazimierz Deyna?

- A – bramkarz C – obrońca
B – pomocnik D – napastnik

22. Ile medali olimpijskich zdobyła Polska reprezentacja Narodowa?

- A – 1 medal C – 2 medale
B – 3 medale D – 4 medale

Karta odpowiedzi

Wprowadź odpowiedzi, skopiuj i prześlij tylko odpowiedzi na adres swojego nauczyciela wychowania fizycznego:

1.....,
2.....
3.....
4....
5....
6...
7...
.8...
9....
10....
11....
12....
13....
14....
15....
16....
17....
18...
.19...
.20...
.21...
.22....

Skopiuj tylko kartę odpowiedzi czyli do tego zdania i prześlij na mój adres. Wynik testu podam do końca tygodnia.

Skala ocen za test:

w dniu przysłania testu

bdb. - 22 poprawne odpowiedzi

-bdb - 20 poprawnych odpowiedzi

+ db – 16 prawidłowych odpowiedzi

db – 14 i mniej prawidłowych odpowiedzi

przysłanie testu w następnym dniu

+db 22 poprawne odpowiedzi

db 20 i mniej poprawnych odpowiedzi

Nieprzysłanie odpowiedzi w wyżej wymienionym terminie czyli w dniu lekcji lub najpóźniej na drugi dzień skutkuje wpisem – O do dziennika elektronicznego.

Dziewczęta - Prosty układ taneczny do obejrzenia a najlepiej do poruszania się w rytmie muzyki z ćwiczącymi dziewczętami na filmiku.

<https://www.youtube.com/watch?v=vdbJSFVmxrc>

Jak spodoba się to proszę spróbować to zatańczyć

<https://www.youtube.com/watch?v=lcWtiFL904s>

Chłopcy - Po chwili teorii czas na zadbanie o własną formę sportową. Oglądajcie poniższy materiał i poćwiczcie synchronicznie z prowadzącym. Być może już ten program widzieliście ale uważam, że jest bardzo ciekawy i warty do zapamiętania. Jeśli wykonacie go kilkakrotnie to zapamiętacie go na dłużej. Można go oczywiście wzbogacić o ćwiczenia które robiliśmy na lekcjach. Miłej zabawy!

<https://www.youtube.com/watch?v=7Xz3jDWOxgw>

Po obejrzeniu materiałów proszę o przesłanie informacji – **materiał oglądałem** - na mój email: nowakr.zsstaszkowka@gmail.com za co postawię plusa. Uzyskanie trzech plusów skutkuje uzyskaniem oceny częściowej bardzo dobry do dziennika. Plus można uzyskać za te lekcje tylko w tym dniu. Oprócz informacji – oglądałem – proszę przysłać kartę odpowiedzi na test. W razie jakichkolwiek pytań lub propozycji proszę pisać na ten sam adres.

Pozdrawiam !