

Temat: Zasady zdrowego odżywiania się.

Dzisiaj do obejrzenia filmik przedstawiający w dużym skrócie zasady odżywiania się. Proszę obejrzeć i postarać się stosować zapamiętane uwagi w codziennym życiu.

<https://www.youtube.com/watch?v=ZzYZFbO0CAY>

Po chwili teorii należy trochę poćwiczyć. Oglądajcie poniższy materiał i poćwiczcie synchronicznie z prowadzącą (bardzo fajne ćwiczenia)

<https://www.youtube.com/watch?v=qSkji35VTel>

Po obejrzeniu materiałów proszę o przesłanie informacji – **materiał oglądałem** – chłopcy na adres email: nowakr.zsstaszkowka@gmail.com a dziewczęta na adres: michalbek@interia.eu za co postawimy plusy. Uzyskanie trzech plusów skutkuje uzyskaniem oceny częściowej bardzo dobry do dziennika. Plus można uzyskać za tę lekcję tylko w tym dniu.

W razie jakichkolwiek pytań lub propozycji proszę pisać na nasze adresy.

Pozdrawiamy !