

Temat: Przepisy piłki nożnej dla każdego.

Dzisiaj do obejrzenia skrócone, podstawowe przepisy gry w piłkę nożną. Proszę posłuchać i postarać się trochę zapamiętać. Na następnej lekcji dostaniecie krótki, łatwy test do wypełnienia, który odpowiednio ocenię.

<https://www.youtube.com/watch?v=ShWEk0J1MwI>

Temat: Test wiedzy o piłce nożnej.

Proszę przeczytać i odpowiedzieć na testowe pytania. Miłej zabawy !

Test wiedzy o piłce nożnej

1. Coś na rozgrzewkę :) Kto jest aktualnym mistrzem świata w piłce nożnej?

- A – Chorwacja C – Niemcy
B – Urugwaj D – Francja

2. Z ilu metrów wykonuje się rzut karny?

- A – 6m. C – 7m.
B – 9m. D – 11m.

3. Jaka linia nie pasuje do oznaczenia boiska do gry w piłkę nożną i nie ma jej na boisku ?

- A – Linia końcowa C – Linia przerywana
B – Linia środkowa D – Linia boczna

4. Mecze piłki nożnej rozgrywane są według pewnych zasad, które nazywamy;

- A – Zasada nie używania rąk C – Przepisami gry w piłkę nożną
B – Zasada kopnij i biegnij D – Zasada jakoś to będzie, nie martwimy się o nic...

5. Według przepisów boisko musi posiadać kształt;

- A – kwadratu C – koła
B – prostokąta D – obojętnie jaki kształt

6. Jak ma na imię obecny trener Polskiej Reprezentacji Narodowej ?

A – Jerzy

C – Szymon

B – Jakub

D – Franciszek

7.Brutalny faul lub zagranie piłki ręką we własnym polu karnym to;

A – rzut wolny bezpośredni

C – rzut wolny pośredni

B – rzut karny

D –rzut sędziowski

8.Największym sukcesem reprezentacji Polski na mistrzostwach świata było?

A – Mistrzostwo świata

C – Wicemistrzostwo świata

B – III miejsce

D – IV miejsce

9.W którym roku odbyły się Mistrzostwa Europy w piłce nożnej, organizowane przez Ukrainę i Polskę ?

A – 2014.

C – 2011

B – 2012

D – 2013

10. Z którego rzutu można strzelić od razu na bramkę przeciwnika i bramka będzie zaliczona ?

A – rzut wolny bezpośredni

C – rzut z autu

B – rzut wolny pośredni

D – z każdego rzutu bramka

jest zaliczona

11. Reprezentacja jakiego kraju najczęściej zdobywała mistrzostwo świata?

A – Brazylia

C – Argentyna

B – Włochy

D – Urugwaj

12. Czas trwania meczu mistrzowskiego w piłce nożnej „dorosłych” drużyn trwa;

A – 2 razy 30 minut

C – dopóki sił wystarcza i chęci...

B – 2 razy 35 minut

D – 2 razy 45 minut

13. Jaka częścią stopy według ciebie, można dokładnie podać po ziemi, dołem do partnera z drużyny ?

A – zewnętrznym podbiciem

C – prostym podbiciem

B – wewnętrzną częścią stopy

D – szpicem....

14.Jaki kształt powinna posiadać piłka do gry w piłkę nożną, zgodnie z przepisami gry w piłkę nożną ?

- A – kształt jajka od kury (obwód 65- 70cm) C – kształt kulisty (obwód 68-70cm)
B – kształt kwadratu (obwód 64- 64cm. D – kształt trójkąta(obwód 66-80cm)

15.Ile maksymalnie sekund, bramkarz może trzymać piłkę w rękach przy wznowieniu gry od bramki lub złapaniu piłki podczas gry ?

- A – 10 sekund C – 2 sekundy
B – 6 sekund D – jak mu pasuje....

16. Liczba zawodników na boisku występujących w dorosłej jednej drużynie wynosi;

- A – 13 zawodników C – 12 plus bramkarz
B – 10 plus bramkarz D – 10 zawodników

17.Jakie są wymiary bramki dużej, na dużym boisku ?

- A – 7 metrów i 32 cm x 2 metry 44cm C – oj... duża to bramka?
B – 7 metrów i 40cm x 7 metrów 40cm D – 5 metrów i 30 cm x 1 metr 40cm

18. Jakiej części stopy według ciebie użyłbyś przy uderzeniu z dalszej odległości od bramki przeciwnika, zakładając że strzał musi być mocny ?

- A – wewnętrznej części stopy C – prosty podbiciem
B – kolanem D – zewnętrznym podbiciem

19.Zawodnik nie dostaje upomnienia (żółta lub czerwona kartka) wtedy gdy;

- A –zawodnik gra nieprzepisowo i brutalnie C – gdy umyślnie łapie piłkę rękami podczas meczu
B –zachowuje się fair play (nie fauluje, gdy widzi D – zachowuje się nie sportowo że jeden z przeciwników leży na boisku w stosunku do sędziego, ponieważ odniósł kontuzję wcześniej, kolegów i przeciwników zagrywa piłkę na aut)

20. Często trener podczas odprawy przedmeczowej mówi, gra ofensywna lub gra defensywna. Która poniżej odpowiedzi jest dobra ?

- A –gra ofensywna to po prostu obrona C - gra ofensywna to po prostu atak
B – gra defensywna to po prostu atak D – dla mnie nie ma żadnej różnicy...?

21.Na jakiej pozycji grał legendarny zawodnik Kazimierz Deyna?

- A – bramkarz C – obrońca
B – pomocnik D – atakujący

22. Ile medali olimpijskich zdobyła Polska reprezentacja Narodowa?

A – 1 medal

C – 2 medale

B – 3 medale

D – 4 medale

Karta odpowiedzi

Wprowadź odpowiedzi, skopiuj i prześlij tylko odpowiedzi na adres swojego nauczyciela wychowania fizycznego:

1.....,

2.....

3.....

4....

5....

6...

7...

.8...

9....

10....

11....

12....

13....

14....

15....

16....

17....

18...

.19...

.20...

.21...

.22....

Skopiuj tylko kartę odpowiedzi czyli do tego zdania i prześlij na mój adres. Wynik testu podam do końca tygodnia.

Skala ocen za test:

w dniu przysłania testu

bdb. - 22 poprawne odpowiedzi

-bdb - 20 poprawnych odpowiedzi
+ db – 16 prawidłowych odpowiedzi
db – 14 i mniej prawidłowych odpowiedzi

przysłanie testu w następnym dniu
+db 22 poprawne odpowiedzi
db 20 i mniej poprawnych odpowiedzi

Nieprzysłanie odpowiedzi w wyżej wymienionym terminie czyli w dniu lekcji lub najpóźniej na drugi dzień skutkuje wpisem – O do dziennika elektronicznego.

Gimnastyka domowa. Zestaw na poniedziałek, prostych aczkolwiek skutecznych ćwiczeń ogólnorozwojowych. Postarajcie się zapamiętywać ćwiczenia z różnych podanych zestawów po to aby po pewnym czasie móc samodzielnie poćwiczyć nie tylko przed ekranem komputera ale również na świeżym powietrzu na przykład we własnym ogródku na zewnątrz domu.

<https://www.youtube.com/watch?v=7nQZvH4knCU>

Po obejrzeniu materiałów proszę o przesłanie informacji – **materiał oglądałem** - na mój email: nowakr.zsstaszowska@gmail.com za co postawię plusa. Uzyskanie trzech plusów skutkuje uzyskaniem oceny częściowej bardzo dobry do dziennika. Plus można uzyskać za te lekcje tylko w tym dniu. Oprócz informacji – oglądałem – proszę przysłać kartę odpowiedzi na test. W razie jakichkolwiek pytań lub propozycji proszę pisać na ten sam adres.

Pozdrawiam !