

**Temat: Przepisy piłki nożnej dla każdego.**

Dzisiaj do obejrzenia skrócone, podstawowe przepisy gry w piłkę nożną. Proszę posłuchać i postarać się trochę zapamiętać. Na następnej lekcji dostaniecie krótki, łatwy test do wypełnienia, który odpowiednio ocenię

<https://www.youtube.com/watch?v=ShWEk0J1MwI>

**Temat: Test wiedzy o piłce nożnej.**

Proszę przeczytać i odpowiedzieć na testowe pytania. Kto to zrobił wczoraj na wf dziewcząt to dzisiaj jest zwolniony. Miłej zabawy !

### **Test wiedzy o piłce nożnej**

**1. Coś na rozgrzewkę :) Kto jest aktualnym mistrzem świata w piłce nożnej?**

A – Chorwacja      C – Niemcy

B – Urugwaj      D – Francja

**2. Z ilu metrów wykonuje się rzut karny?**

A – 6m.      C – 7m.

B – 9m.      D – 11m.

**3. Jaka linia nie pasuje do oznaczenia boiska do gry w piłkę nożną i nie ma jej na boisku ?**

A – Linia końcowa      C – Linia przerywana

B – Linia środkowa      D – Linia boczna

**4. Mecze piłki nożnej rozgrywane są według pewnych zasad, które nazywamy;**

A – Zasada nie używania rąk      C – Przepisami gry w piłkę nożną

B – Zasada kopnij i biegnij      D – Zasada jakoś to będzie, nie martwimy się o nic...

**5. Według przepisów boisko musi posiadać kształt;**

A – kwadratu      C – koła

B – prostokąta      D – obojętnie jaki kształt

**6. Jak ma na imię obecny trener Polskiej Reprezentacji Narodowej ?**

A – Jerzy

C – Szymon

B – Jakub

D – Franciszek

**7.Brutalny faul lub zagranie piłki ręką we własnym polu karnym to;**

A – rzut wolny bezpośredni

C – rzut wolny pośredni

B – rzut karny

D –rzut sędziowski

**8.Największym sukcesem reprezentacji Polski na mistrzostwach świata było?**

A – Mistrzostwo świata

C – Wicemistrzostwo świata

B – III miejsce

D – IV miejsce

**9.W którym roku odbyły się Mistrzostwa Europy w piłce nożnej, organizowane przez Ukrainę i Polskę ?**

A – 2014.

C – 2011

B – 2012

D – 2013

**10. Z którego rzutu można strzelić od razu na bramkę przeciwnika i bramka będzie zaliczona ?**

A – rzut wolny bezpośredni

C – rzut z autu

B – rzut wolny pośredni

D – z każdego rzutu bramka

jest zaliczona

**11. Reprezentacja jakiego kraju najczęściej zdobywała mistrzostwo świata?**

A – Brazylia

C – Argentyna

B – Włochy

D – Urugwaj

**12. Czas trwania meczu mistrzowskiego w piłce nożnej „dorosłych”  
drużyn trwa;**

A – 2 razy 30 minut

C – dopóki sił wystarcza i chęci...

B – 2 razy 35 minut

D – 2 razy 45 minut

**13. Jaka częścią stopy według ciebie, można dokładnie podać po ziemi,  
dołem do partnera z drużyny ?**

A – zewnętrznym podbiciem

C – prostym podbiciem

B – wewnętrzną częścią stopy

D – szpicem....

**14. Jaki kształt powinna posiadać piłka do gry w piłkę nożną, zgodnie z przepisami gry w piłkę nożną ?**

- A – kształt jajka od kury (obwód 65- 70cm)      C – kształt kulisty (obwód 68-70cm)  
B – kształt kwadratu ( obwód 64- 64cm.      D – kształt trójkąta (obwód 66-80cm)

**15. Ile maksymalnie sekund, bramkarz może trzymać piłkę w rękach przy wznowieniu gry od bramki lub złapaniu piłki podczas gry ?**

- A – 10 sekund      C – 2 sekundy  
B – 6 sekund      D – jak mu pasuje....

**16. Liczba zawodników na boisku występujących w dorosłej jednej drużynie wynosi;**

- A – 13 zawodników      C – 12 plus bramkarz  
B – 10 plus bramkarz      D – 10 zawodników

**17. Jakie są wymiary bramki dużej, na dużym boisku ?**

- A – 7 metrów i 32 cm x 2 metry 44cm      C – oj... duża to bramka?  
B – 7 metrów i 40cm x 7 metrów 40cm      D – 5 metrów i 30 cm x 1 metr 40cm

**18. Jakiej części stopy według ciebie użyłbyś przy uderzeniu z dalszej odległości od bramki przeciwnika, zakładając że strzał musi być mocny ?**

- A – wewnętrznej części stopy      C – prosty podbiciem  
B – kolaniem      D – zewnętrznym podbiciem

**19. Zawodnik nie dostaje upomnienia (żółta lub czerwona kartka) wtedy gdy;**

- A – zawodnik gra nieprzepisowo i brutalnie      C – gdy umyślnie łapie piłkę rękami podczas meczu  
B – zachowuje się fair play (nie fauluje, gdy widzi      D – zachowuje się nie sportowo że jeden z przeciwników leży na boisku w stosunku do sędziego, ponieważ odniósł kontuzję wcześniej, kolegów i przeciwników zagrywa piłkę na aut)

**20. Często trener podczas odprawy przedmeczowej mówi, gra ofensywna lub gra defensywna. Która poniżej odpowiedzi jest dobra ?**

- A – gra ofensywna to po prostu obrona      C - gra ofensywna to po prostu atak  
B – gra defensywna to po prostu atak      D – dla mnie nie ma żadnej różnicy...?

**21. Na jakiej pozycji grał legendarny zawodnik Kazimierz Deyna?**

A – bramkarz

C – obrońca

B – pomocnik

D – atakujący

**22. Ile medali olimpijskich zdobyła Polska reprezentacja Narodowa?**

A – 1 medal

C – 2 medale

B – 3 medale

D – 4 medale

### **Karta odpowiedzi**

**Wprowadź odpowiedzi, skopiuj i prześlij tylko odpowiedzi na adres swojego nauczyciela wychowania fizycznego:**

1.....,

2.....

3.....

4....

5....

6...

7...

.8...

9....

10....

11....

12....

13....

14....

15....

16....

17....

18...

.19...

.20...

.21...

.22....

Skopiuj tylko kartę odpowiedzi czyli do tego zdania i prześlij na mój adres. Wynik testu podam do końca tygodnia.

**Skala ocen za test:**

w dniu przysłania testu

bdb. - 22 poprawne odpowiedzi

-bdb - 20 poprawnych odpowiedzi

+ db – 16 prawidłowych odpowiedzi

db – 14 i mniej prawidłowych odpowiedzi

przysłanie testu w następnym dniu

+db 22 poprawne odpowiedzi

db 20 i mniej poprawnych odpowiedzi

Nieprzysłanie odpowiedzi w wyżej wymienionym terminie czyli w dniu lekcji lub najpóźniej na drugi dzień skutkuje wpisem – O do dziennika elektronicznego.

Na koniec proszę trochę poćwiczyć. Jeśli widzieliście już ten filmik to nic nie stoi na przeszkodzie obejrzeć go i wykonać te ćwiczenia powtórnie dla utrwalenia pamięci.

<https://www.youtube.com/watch?v=7nQZvH4knCU>

Po obejrzeniu materiałów proszę o przesłanie informacji – **materiał oglądałem** - na mój email: [nowakr.zsstaszowska@gmail.com](mailto:nowakr.zsstaszowska@gmail.com) za co postawię plusa. Uzyskanie trzech plusów skutkuje uzyskaniem oceny częściowej bardzo dobry do dziennika. Plus można uzyskać za te lekcje tylko w tym dniu. Oprócz informacji – oglądałem – proszę przysłać kartę odpowiedzi na test. W razie jakichkolwiek pytań lub propozycji proszę pisać na ten sam adres.

Pozdrawiam !