

**Temat: Test wiedzy o piłce nożnej.**

Proszę przeczytać i odpowiedzieć na testowe pytania. Miłej zabawy !

**Test wiedzy o piłce nożnej**

**1. Coś na rozgrzewkę :) Kto jest aktualnym mistrzem świata w piłce nożnej?**

A – Chorwacja      C – Niemcy

B – Urugwaj      D – Francja

**2. Z ilu metrów wykonuje się rzut karny?**

A – 6m.      C – 7m.

B – 9m.      D – 11m.

**3. Jaka linia nie pasuje do oznaczenia boiska do gry w piłkę nożną i nie ma jej na boisku ?**

A – Linia końcowa      C – Linia przerywana

B – Linia środkowa      D – Linia boczna

**4. Mecze piłki nożnej rozgrywane są według pewnych zasad, które nazywamy;**

A – Zasada nie używania rąk      C – Przepisami gry w piłkę nożną

B – Zasada kopnij i biegnij      D – Zasada jakoś to będzie, nie martwimy się o nic...

**5. Według przepisów boisko musi posiadać kształt;**

A – kwadratu      C – koła

B – prostokąta      D – obojętnie jaki kształt

**6. Jak ma na imię obecny trener Polskiej Reprezentacji Narodowej ?**

A – Jerzy      C – Szymon

B – Jakub      D – Franciszek

**7. Brutalny faul lub zagranie piłki ręką we własnym polu karnym to;**

A – rzut wolny bezpośredni      C – rzut wolny pośredni

B – rzut karny      D – rzut sędziowski

**8. Największym sukcesem reprezentacji Polski na mistrzostwach świata było?**

A – Mistrzostwo świata      C – Wicemistrzostwo świata

B – III miejsce

D – IV miejsce

**9. W którym roku odbyły się Mistrzostwa Europy w piłce nożnej, organizowane przez Ukrainę i Polskę ?**

A – 2014.

C – 2011

B – 2012

D – 2013

**10. Z którego rzutu można strzelić od razu na bramkę przeciwnika i bramka będzie zaliczona ?**

A – rzut wolny bezpośredni

C – rzut z autu

B – rzut wolny pośredni

D – z każdego rzutu bramka

jest zaliczona

**11. Reprezentacja jakiego kraju najczęściej zdobywała mistrzostwo świata?**

A – Brazylia

C – Argentyna

B – Włochy

D – Urugwaj

**12. Czas trwania meczu mistrzowskiego w piłce nożnej „dorosłych” drużyn trwa;**

A – 2 razy 30 minut

C – dopóki sił wystarcza i chęci...

B – 2 razy 35 minut

D – 2 razy 45 minut

**13. Jaka część stopy według ciebie, można dokładnie podać po ziemi, dołem do partnera z drużyny ?**

A – zewnętrznym podbiciem

C – prostym podbiciem

B – wewnętrzną część stopy

D – szpicem....

**14. Jaki kształt powinna posiadać piłka do gry w piłkę nożną, zgodnie z przepisami gry w piłkę nożną ?**

A – kształt jajka od kury (obwód 65- 70cm)

C – kształt kulisty (obwód 68-70cm)

B – kształt kwadratu ( obwód 64- 64cm.

D – kształt trójkąta (obwód 66-80cm)

**15. Ile maksymalnie sekund, bramkarz może trzymać piłkę w rękach przy wznowieniu gry od bramki lub złapaniu piłki podczas gry ?**

A – 10 sekund

C – 2 sekundy

B – 6 sekund

D – jak mu pasuje....

**16. Liczba zawodników na boisku występujących w dorosłej jednej drużynie wynosi;**

- A – 13 zawodników                      C – 12 plus bramkarz  
B – 10 plus bramkarz                      D – 10 zawodników

**17. Jakie są wymiary bramki dużej, na dużym boisku ?**

- A – 7 metrów i 32 cm x 2 metry 44cm                      C – oj... duża to bramka?  
B – 7 metrów i 40cm x 7 metrów 40cm                      D – 5 metrów i 30 cm x 1 metr 40cm

**18. Jakiej części stopy według ciebie użyłbyś przy uderzeniu z dalszej odległości od bramki przeciwnika, zakładając że strzał musi być mocny ?**

- A – wewnętrznej części stopy                      C – prosty podbiciem  
B – kolanem                      D – zewnętrznym podbiciem

**19. Zawodnik nie dostaje upomnienia (żółta lub czerwona kartka) wtedy gdy;**

- A – zawodnik gra nieprzepisowo i brutalnie                      C – gdy umyślnie łapie piłkę rękami podczas meczu  
B – zachowuje się fair play (nie fauluje, gdy widzi                      D – zachowuje się nie sportowo że jeden z przeciwników leży na boisku w stosunku do sędziego, ponieważ odniósł kontuzję wcześniej, kolegów i przeciwników zagrywa piłkę na aut)

**20. Często trener podczas odprawy przedmeczowej mówi, gra ofensywna lub gra defensywna. Która poniżej odpowiedzi jest dobra ?**

- A – gra ofensywna to po prostu obrona                      C – gra ofensywna to po prostu atak  
B – gra defensywna to po prostu atak                      D – dla mnie nie ma żadnej różnicy...?

**21. Na jakiej pozycji grał legendarny zawodnik Kazimierz Deyna?**

- A – bramkarz                      C – obrońca  
B – pomocnik                      D – atakujący

**22. Ile medali olimpijskich zdobyła Polska reprezentacja Narodowa?**

- A – 1 medal                      C – 2 medale  
B – 3 medale                      D – 4 medale

### **Karta odpowiedzi**

**Wprowadź odpowiedzi, skopiuj i prześlij tylko odpowiedzi na adres swojego nauczyciela wychowania fizycznego:**

1.....,  
2.....  
3.....  
4....  
5....  
6...  
7...  
.8...  
9....  
10....  
11....  
12....  
13....  
14....  
15....  
16....  
17....  
18...  
.19...  
.20...  
.21...  
.22....

Skopiuj tylko kartę odpowiedzi czyli do tego zdania i prześlij na mój adres. Wynik testu podam do końca tygodnia.

**Skala ocen za test:**

w dniu przysłania testu

bdb. - 22 poprawne odpowiedzi

-bdb - 20 poprawnych odpowiedzi

+ db – 16 prawidłowych odpowiedzi

db – 14 i mniej prawidłowych odpowiedzi

przysłanie testu w następnym dniu

+db 22 poprawne odpowiedzi

db 20 i mniej poprawnych odpowiedzi

Nieprzysłanie odpowiedzi w wyżej wymienionym terminie czyli w dniu lekcji lub najpóźniej na drugi dzień skutkuje wpisem – O do dziennika elektronicznego.

Gimnastyka domowa. Zestaw na wtorek, prostych aczkolwiek skutecznych ćwiczeń ogólnorozwojowych. Postarajcie się zapamiętywać ćwiczenia z różnych podanych zestawów po to aby po pewnym czasie móc samodzielnie poćwiczyć nie tylko przed ekranem komputera ale również na świeżym powietrzu na przykład we własnym ogródku na zewnątrz domu. Jeśli ten film już widzieliście to nic nie szkodzi można go powtórzyć a ćwiczenia łatwiej zapamiętają się.

<https://www.youtube.com/watch?v=7nQZvH4knCU>

Po obejrzeniu materiałów proszę o przesłanie informacji – **material oglądałem** – chłopcy na adres email: [nowakr.zsstaszkowka@gmail.com](mailto:nowakr.zsstaszkowka@gmail.com) a dziewczęta na adres: [michalbek@interia.eu](mailto:michalbek@interia.eu) za co postawimy plusy. Uzyskanie trzech plusów skutkuje uzyskaniem oceny częściowej bardzo dobry do dziennika. Plus można uzyskać za tę lekcję tylko w tym dniu.

W razie jakichkolwiek pytań lub propozycji proszę pisać na nasze adresy.

Pozdrawiamy !