

Wychowanie fizyczne – VII VIII dziewczęta – 1.06.2020r.

Temat: Zumba – taniec.

Całej klasie życzę wszystkiego najlepszego w związku z **Dniem Dziecka!** Dzień radosny i w związku z tym proponuje połączyć miłe z pożytecznym. Muzykę z aktywnością fizyczną. Proszę włączyć sobie poniższe filmiki i poruszać się w rytm muzyki z prowadzącą

https://www.youtube.com/watch?v=8DZktowZo_k&t=15s

Temat: Zumba c.d.

Pozostańmy nadal w podobnym klimacie i po odpoczynku przejdźmy do drugiej części naszych zajęć. Powodzenia!

<https://www.youtube.com/watch?v=Xewf0EcyrfS>

Proszę sprawdzić oceny w dzienniku za maj i w razie błędnego wpisu zgłosić mi ten fakt. Sprawdzę w poczcie i poprawię ocenę jeśli doszło do pomyłki.

Po obejrzeniu materiałów i mam nadzieję poćwiczeniu proszę o przesłanie informacji – **materiał oglądnełam** – na adres email: nowakr.zsstaszkowka@gmail.com

Na miesięczną ocenę za aktywność wpływa ilość zdobytych plusów:

O - brak plusów

db 1-2 plusy,

+db 3 plusy

-bdb 4-6 plusów

bdb 7-9 plusów,

+bdb 10-12 plusów,

cel 13 i więcej.

Ważne! Plus można uzyskać za aktywność w dniu w którym macie lekcje wychowania fizycznego potwierdzając ją odpowiedzią na adres nauczyciela.

W razie jakichkolwiek pytań lub propozycji proszę pisać na w/w adres.

Pozdrawiam !