

Temat: Historia gry w badmintona.

Dzisiaj Dzień Dziecka! Życzę Wam dużo radości i uśmiechu!

Jako temat lekcji na dzisiaj proponuję zapoznać się z historią ciekawej gry jaką jest badminton. Proszę obejrzeć poniższy materiał i postarać się trochę informacji zapamiętać. Poniżej podam jeszcze link do przepisów tej gry. Jakiś czas temu mieliśmy taki temat ale jeśli obejrzycie jego ponownie to utrwali się lepiej w pamięci. Zapraszam!

Krótką historią badmintona

<http://www.sportowahistoria.pl/wiadomosci/historia-badmintona,2127.html>

Przepisy gry w badmintona

<https://www.youtube.com/watch?v=mrnUP6gKpEc>

Czas na praktykę, w dzisiejszym dniu proponuję poniższy zestaw ćwiczeń, nieco inny od poprzednich ale ciekawy. Powodzenia!

Poranna gimnastyka - Twój obowiązek

<https://www.youtube.com/watch?v=4ht1zHej6pk>

Proszę sprawdzić w dzienniku oceny za maj. Jeśli doszło do jakiejś pomyłki to proszę mi o tym napisać. Wasza IV klasa była najaktywniejsza w tym miesiącu. Proszę nie ustawać w swoim działaniu i wykazywać aktywność do końca, niewiele nam już pozostało do wakacji.

Po obejrzeniu materiałów (wierzę, że trochę ćwiczycie) proszę o przesłanie informacji – **materiał oglądałem** – za co postawię plusa, a w przypadku dwóch lekcji 2 plusy.

Ocena miesięczna za aktywność uzależniona jest od ilości zdobytych plusów:

O - brak plusów

db 1-2 plusy,

+db 3 plusy

-bdb 4-6 plusów

bdb 7-9 plusów,

+bdb 10-12 plusów,

cel 13 i więcej.

Ważne! Plus można uzyskać za aktywność w dniu w którym macie lekcje wychowania fizycznego potwierdzając ją odpowiedzią na adres nauczyciela.

W razie jakichkolwiek pytań lub propozycji proszę pisać na ten sam adres.

Pozdrawiam !

