

## Wychowanie fizyczne – VII VIII chłopcy – 2.06.2020r.

### Temat: Taktyka gry w piłkę nożną.

Dzisiaj proponuję powrócić do tematu piłka nożna. W procesie nauczania zarówno w szkole jak i w klubie sportowym po opanowaniu pewnych elementów technicznych niemal równocześnie naucza się taktykę gry. Dzisiaj właśnie tym zajmiemy się. Co to jest taktyka? Najkrócej to sposób gry. Ustawień na boisku jest wiele, przeanalizujemy tylko dwa popularne systemy gry. Proszę oglądnąć poniższe materiały i spróbować zapamiętać cenne uwagi dotyczące taktyki gry.

Czym jest taktyka w piłce nożnej?

<https://www.youtube.com/watch?v=6ZLis5gajWE>

Ustawienie 1-3-5-2

<https://www.youtube.com/watch?v=Z9V5jNmn7E>

Gra obronna systemem 1-4-4-2 "

<https://www.youtube.com/watch?v=VMaLMG3k0BI>

Propozycja na dzisiejszą gimnastykę to ćwiczenia rozciągające. Proszę obejrzeć i spróbować część z nich powtórzyć. Powodzenia!

Trening - rozciąganie w formie stretchingu

<https://www.youtube.com/watch?v=Ug9W15hkRDI>

**Proszę sprawdzić w dzienniku oceny za maj. Jeśli doszło do jakiejś pomyłki to proszę mi o tym napisać, ponownie sprawdzę emaile od Was i poprawię ocenę w dzienniku. Proszę nie ustawać w swoim działaniu i wykazywać aktywność do końca roku szkolnego, niewiele nam już pozostało do wakacji.**

Po obejrzeniu materiałów ( wierzę, że trochę ćwiczycie ) proszę o przesłanie informacji – **materiał oglądałem** – za co postawię plusa, a w przypadku dwóch lekcji 2 plusy.

Ocena miesięczna za aktywność uzależniona jest od ilości zdobytych plusów:

O - brak plusów

db 1-2 plusy,

+db 3 plusy

-bdb 4-6 plusów

bdb 7-9 plusów,

+bdb 10-12 plusów,

cel 13 i więcej.

**Ważne!** Plus można uzyskać za aktywność w dniu w którym macie lekcje wychowania fizycznego potwierdzając ją odpowiedzią na adres nauczyciela.

W razie jakichkolwiek pytań lub propozycji proszę pisać na ten sam adres.

Pozdrawiam !