

BIOLOGIA KLASA 7

WAŻNE INFORMACJE

1.Męski układ rozrodczy. (notatkę przygotowują tylko chłopcy – podręcznik str. 215-217)

2.Żeński układ rozrodczy. (notatkę przygotowują tylko dziewczyny – podręcznik str. 218-220)

3.Higiena i choroby układu rozrodczego. (notatkę samodzielnie przygotowują wszyscy w klasie – podręcznik str. 235-240)

4.Rozwój człowieka - od narodzin do starości. – podręcznik str. 230-234 (przygotujecie plakat o dowolnym okresie rozwojowym człowieka i wyślecie mi jego zdjęcie, skan (zad. na ocenę) na podany adres: monmagiera@interia.pl, termin: 6.04)

Okresy w życiu człowieka do wyboru: okres noworodkowy, okres niemowlęcy, okres poniemowlęcy, okres dzieciństwa, okres dojrzewania, okres dorosłości, okres starości.

5.Funkcjonowanie żeńskiego układu rozrodczego. (podręcznik str. 221-223)

Proszę uzupełnij tekst:

Pod wpływem hormonów wydzielanych przez przysadkę mózgową, w obrębie jajników oraz błony śluzowej macicy zachodzą cykliczne zmiany określane, który trwa przeciętnie Okres dojrzewania płciowego nazywa się Co miesiąc w jajniku dojrzewa jeden, który około 14 dnia cyklu pęka i uwalnia Proces ten nazywa się W drugiej fazie cyklu opróżniony pęcherzyk przekształca się w tzw., produkujące hormon, który przygotowuje błonę śluzową na przyjęcie Jeżeli nie dochodzi do zapłodnienia, to zanika, a błona śluzowa złuszcza się i wraz z krwią i niezapłodnioną komórką jajową zostaje wydalona. Proces ten nosi nazwę

6.Rozwój człowieka – od poczęcia do narodzin. (podręcznik str.224-229)

ROZWÓJ ZARODKOWY I PŁODOWY

Etapy rozwoju	Miejsce	Czas rozwoju	Zachodzące zmiany	Waga Wzrost
Zygota	Jajowód	36 godz. 48 godz. 3-4 dzień	-zlanie się jądra plemnika z jądrem komórki jajowej -zygota podzieliła się na 2 komórki -podział na 4 komórki -zygota składa się już z 32 komórek	
Zarodek	Macica	6-7 dzień	-zapłodnione jajo składające się z ok. 128 komórek wszczepia się w błonę śluzową macicy	
		8-10 dzień	-ma postać pęcherzyka otoczonego pojedynczą warstwą komórek	
		12 dzień	-wytwarzają się błony płodowe	
		4 tygodnie	-rozpoczęcie pracy serca, tworzenie się łożyska i pępowiny, listki zarodkowe różnicują się na narządy	4 mm
		6 tygodni	-ręce, nogi i całe ciało przybierają właściwe kształty	15 mm
Płód	Macica	8 tygodni	-twarz z przymkniętymi powiekami, ręce zaczynają chwytać, a nogi próbują pierwszych delikatnych uderzeń	3 cm

	11 tygodni	-wykształcenie zawiązków zębów, komórki krwi powstają w szpiku kostnym oraz w wątrobie i śledzionie	5 cm 11 g
	4 miesiące	-ręce i dłonie całkowicie uformowane, palce zakończone paznokciami, szkielet chrzęstny przetwarza się w tkankę kostną, umiejętność ssania kciuka, ruchy płodu	16 cm 120 g
	5 miesięcy	-pojawienie się włosów zwanych meszkiem	23 cm 280 g
	6 miesięcy	-pojawiają się brwi i rzęsy	30 cm 640 g
	7-8 miesiąc	-silny wzrost, odkładanie się tłuszczu, zanika meszek, płód odwraca się głową w dół	33 cm 2200 g
	9 miesiąc	-nabywanie odporności, wzrost ciała	50 cm 3500 g

Podsumowanie działu podręcznik str. 241

7.Równowaga wewnętrzna organizmu – homeostaza. Choroba – zaburzenie homeostazy. Uzależnienia. (podręcznik str. 245-256)

Właściwie funkcjonujący organizm znajduje się w stanie równowagi wewnętrznej. Zdolność organizmu do zachowania stanu równowagi wewnętrznej nosi nazwę **homeostazy**. Jakikolwiek zakłócenie tej równowagi nazywamy **chorobą**. Choroby mogą być **zakaźne** wywoływane przez bakterie, wirusy, grzyby, pasożyty, protisty oraz **cywilizacyjne** np. otyłość, alergie, choroby układu krążenia, nowotwory.

Zdrowie oznacza prawidłowy stan organizmu i dobre samopoczucie. Kiedy wszystkie narządy poprawnie funkcjonują, mówimy o **zdrowiu fizycznym**. **Zdrowie psychiczne** oznacza zdolność radzenia sobie w trudnych sytuacjach. **Zdrowie społeczne** to umiejętność nawiązywania właściwych relacji między ludźmi.

Substancje uzależniające (używkii) nie mają wartości odżywczej, wywierają silny wpływ na organizm i prowadzą do **uzależnień** (tytoń, alkohol, narkotyki, leki, słodczy, zakupy, Internet itp.).

UWAGA:

Drodzy Uczniowie, napisałam Wam plan tego co musimy jeszcze zrobić. 1, 2, 3, 4 pkt. opracowujecie sami, pozostałe pkt. Wam przygotowałam. W pkt. 5 musicie tylko przeczytać tekst w podręczniku i uzupełnić to ćwiczenie, pozostałe pkt. 6 i 7 proszę tylko przepisać. **TO WSZYSTKO NIE JEST NA JEDNĄ LEKCJĘ!!!**. Poniżej podam Wam terminy kiedy każdy temat będzie realizowany. Systematycznie w dzienniku w zakładce **zadania domowe** będę Wam pisać co macie z tego zrobić. W razie pytań proszę do mnie pisać przez dziennik lub na e-mail, który jest podany powyżej.

Proszę sobie to wydrukować i wkleić do zeszytu.

Jeśli ktoś nie ma drukarki to proszę przepisać tylko ten temat, który będzie zapisany w zakładce zadania domowe na daną lekcję.

TERMINY:

Temat lekcji: Męski i żeński układ rozrodczy. (Poniedziałek 30.03)

Temat lekcji: Rozwój człowieka – od narodzin do starości. (Wtorek 31.03)

Temat lekcji: Higiena i choroby układu rozrodczego. (Poniedziałek 6.04)

Temat lekcji: Higiena i choroby układu rozrodczego cd. (Wtorek 7.04)

Powodzenia! Życzę dużo zdrowia, siły i wytrwałości. Dziękuję Waszym Rodzicom, że Wam pomagają i Was wspierają.