

Wychowanie fizyczne – VI klasa – 30.03.2020r.

Temat: Piłka nożna, rozgrzewka.

Zadania na dzisiaj. Poćwiczycie kilkanaście minut w domu wykonując ćwiczenia ogólnorozwojowe nadesłane w poprzednim tygodniu. Obejrzeć poniższe filmiki dotyczące Waszej ulubionej dyscypliny. Macie możliwość porównać to co robicie na treningu a to co można robić innego aby rozwijać formę w tej dyscyplinie sportowej. Ostatni filmik to zabawne momenty uchwycone okiem kamery.

Piłka nożna rozgrzewka bez piłki

<https://www.youtube.com/watch?v=KW78vVyMpeM>

z piłkami

<https://www.youtube.com/watch?v=EvcoG4PHU6U>

Piłka nożna, wesołe momenty

<https://www.youtube.com/watch?v=IiT5puMRA1A>

Milej zabawy!