

**Wychowanie fizyczne – V klasa – 31.03.2020r.**

**Temat:Ćwiczenia sprawnościowe z piłkami do koszykówki.**

Zadanie na dzisiaj, oglądnąć uważnie poniższy materiał i starać się trochę zapamiętać. Część ćwiczeń znacie a część będzie nowością

<https://www.youtube.com/watch?v=1dy8HI7oOUs>

Tyle teorii ale dobrze byłoby coś zrobić praktycznie dla siebie. Zobaczcie poniższy materiał i ćwicząc uzupełnijcie swój repertuar ćwiczeń o to co już znacie.

<https://www.youtube.com/watch?v=KvPt6FCzLDQ&t=11s>

Powodzenia !