

Temat: Zabawy z piłkami nożnymi

Zadanie pierwsze – obejrzeć prezentowane ćwiczenia na poniższym filmiku i postarać się coś z tego zapamiętać.

<https://www.youtube.com/watch?v=1H3zvwftHhc>

<https://www.youtube.com/watch?v=lcDIAnTmBWs>

<https://www.youtube.com/watch?v=LdBLxLQz9nY>

Temat: 10 ciekawych dyscyplin sportowych mało znanych w Polsce

Drugi temat i zadanie w formie ciekawostki, obejrzeć dyscypliny sportowe dla nas dziwne i śmieszne aczkolwiek uprawiane w innych częściach świata.

<https://www.youtube.com/watch?v=P-Hc29hqMHo>

Tyle teorii ale nie zapominajcie o własnym rozwoju i poświęćcie trochę czasu na ćwiczenia praktyczne.

<https://www.youtube.com/watch?v=1AKgBQqeJTk>

Powodzenia!