

NASZE HOBBY I PASJE



Poniższa tabela przedstawia różne rodzaje zainteresowań wraz z przykładami.

Zainteresowania	Przykłady
artystyczne	malowanie, rysowanie, gra na instrumencie, taniec, śpiew, robótki ręczne, fotografia
techniczne	majsterkowanie, modelarstwo
rekreacyjne	uprawianie różnych rodzajów sportu, wędkarstwo, grzybobranie, uprawianie ogródka, wycieczki
czytelnicze	czytanie książek i czasopism
kulturalne	zwiedzanie wystawy w muzeum, chodzenie do kina i teatru
naukowe	czerpanie przyjemności z nauki np.: ekologii, przyrody
kolekcjonerstwo – zbieractwo	zbieranie starych monet, znaczków pocztowych, orderów i odznaczeń, cennych książek

„Ciekawe zainteresowania” – zagadki

1) jeśli z czystej przyjemności robisz obiad lub śniadanie, na pewno dużo radości sprawia ci... (odp.: gotowanie)

2) kiedy lubisz sadzić kwiaty, pielęgnować ich rabaty, opiekować się trawnikiem jesteś świetnym... (odp.: ogrodnikiem)

3) jeśli lubisz stukać młotem, żeby coś zbudować potem, możesz rzec, że niesłychanie cieszy cię... (odp.: majsterkowanie)

4) czas miło płynie, kiedy z głośnika twa ulubiona leci... (odp.: muzyka)

5) pięknych wzorów wyszywanie to inaczej... (odp.: haftowanie)

6) czy to pąsy, czy łamańce ruch do rytmu to są... (odp.: tańce)

Zabawy ruchowe na niepogodę:

Tor przeszkód

Niemal wszystkie dzieci uwielbiają tory przeszkód! Do jego wykonania wykorzystajcie to co macie w domu. Mogą to być wielkie kartony przez środek, których trzeba się przeczołgać, poduszki, po których trzeba skakać, butelki, które należy omijać czy krzesła, na które trzeba się wspinać! Zabawa idealna zarówno dla młodszych jak i dla starszych dzieci, ponieważ można robić różne wersje torów przeszkód.

Rzucamy do celu

Prosta, ale zajmująca gra. Na podłodze stawiacie miskę lub wiaderko i wrzucacie do niego piłki, balony lub zmięte w kulki gazety. Oczywiście wygrywa ten, kto wykona najwięcej prawidłowych rzutów z linii mety. A jeśli chcecie ubarwić, zabawę, zrobić coś kreatywnego, do rzucania można wykorzystać np. papierowe talerzyki.

Komu nie spadnie

Potrzebujemy po dwa woreczki na uczestnika. Dzieci z woreczkami na głowie lub barku starają się przemieszczać w kierunku pokazanym przez prowadzącego. Wygrywają ci uczestnicy, których woreczek nie spadnie. Następnie zwiększamy trudność dodając drugi woreczek. Zamiast woreczków można użyć np. kartonowych pudełeczek.

Malowanka na plecach – relaksacja

Zabawa w parach. Dzieci nawzajem "malują" sobie na plecach różne przedmioty i zgadują co to jest. Zaczynamy od prostych form, jak np. piłka, kwiatek, dom, przechodząc później do bardziej skomplikowanych jak np. bałwan, samochód, żaglówka.