



22 kwietnia obchodzimy Dzień Ziemi.

Metoda małych kroków może zmienić nasze codzienne nawyki na bardziej ekologiczne. Dzień Ziemi musimy celebrować każdego dnia, ponieważ nie mamy już czasu, aby obchodzić go tylko raz do roku. Co możesz zmienić już teraz?

Wyzwanie nr 1.

Znajdź miejsce do zazielenienia albo rozkwicenia i zrób to. Kup (albo pozyskaj od działkowca) sadzonki albo nasiona mało wymagających, lokalnych roślin i posadź je lub wysiej. Nie chodzi o zakładanie całych ogródków, ale o drobne zazielenianie okolicy. Pamiętaj o podlewaniu.

Wyzwanie nr 2.

Poszukaj przyrody wokół siebie. Wyjdź z domu i poszukaj przyrody w dziwnych miejscach, zobacz jak przyroda walczy o swoje miejsce w mieście (np. rośliny wyrastające z murów, między płytami chodnikowymi), przyjrzyj się drzewom w twojej okolicy, dotknij ich, powąchaj, przyjrzyj się liściom, zidentyfikuj gatunek.



12 kroków zmieniających nasze nawyki:

1. Dzień bez samochodu - przynajmniej raz w tygodniu zostaw auto w garażu. Kiedy możesz korzystaj z roweru, komunikacji miejskiej albo idź pieszo.
2. Segreguj śmieci. Pamiętaj, że tylko dziewięć proc. plastiku podlega recyklingowi, więc na zakupach staraj się wybierać produkty w szkle, puszkach albo papierowych opakowaniach.
3. Kupuj do własnego pojemnika. W wielu sklepach możesz bez problemu zapakować wędlinę czy sery do swoich pudełek, a produkty sypkie kupić na wagę.

4. Idź na zakupy z własną torbą. Czy wiesz, że Polacy wykorzystują dziennie ponad 10 milionów plastikowych reklamówek? Każda z nich rozkłada się ponad 400 lat.
5. Kupuj świadomie. Przemysł odzieżowy to największy truciciel naszej planety, dlatego warto przyjrzeć się zawartości swojej szafy i dobrze zastanowić przed zakupem kolejnego ubrania. Zamiast nowych ubrań, korzystaj z tego, co już zostało wyprodukowane.
6. Naprawiaj zamiast wyrzucać. Staraj się używać, to co już masz, a jeśli coś wymaga naprawy, skorzystaj z pomocy fachowców.
7. Zastąp chemiczne środki własnoręcznie przygotowanymi produktami. Wystarczy ocet, soda oczyszczona i cytryna.
8. Nie marnuj i nie wyrzucaj jedzenia. Na zakupy idź z gotową listą i zaplanuj posiłki na cały tydzień.
9. Kupuj produkty od lokalnych dostawców i jedz sezonowo.
10. Ogranicz spożycie mięsa. Według Światowej Organizacji Zdrowia Polacy jedzą dwa razy więcej mięsa niż zalecają dietetycy.
11. Pij wodę z kranu. Plastikowe butelki zamień na wielorazowe.
12. Szukaj wielorazowych zamienników. Nie korzystaj z jednorazowych sztućców i słomek, kupuj papier toaletowy z recyklingu, zrezygnuj z papierowych ręczników.

Prace plastyczne związane z Dniem Ziemi:

Rysunek kuli ziemskiej można:

- wykleić kawałkami papieru kolorowego lub bibuły – wydzieranka
- wykleić kolorowymi plastikowymi korkami
- pomalować farbami
- pokolorować kredkami i ozdobić.



