

Ćwiczymy przy muzyce – Zumba

Witajcie Kochani 😊

Dzisiaj proponujemy Wam zabawę przy muzyce. Jeżeli nudzą Was tradycyjne ćwiczenia gimnastyczne, zumba dla dzieci jest dobrym pomysłem.

Proponujemy Wam układ, którego możecie się nauczyć w domu otwierając link.

Nieważne jak tańczymy, ważne jest podejmowanie wysiłku 😊

<https://www.youtube.com/watch?v=TI-Thsr9VFA&feature=share>



Dobrej zabawy!