

Zabawy na podwórku

Dzień dobry Kochani😊

Dzisiaj zachęcamy Was do zabawy na zewnątrz. Najlepiej umówcie się z kolegami lub koleżankami, zaproście rodzeństwo, by było kilka osób, wtedy będzie na pewno weselej.

Być może znacie te zabawy, ale przypominamy je i zachęcamy byście byli kreatywni i tworzyli swoje własne wersje tych zabaw lub wymyślali zupełnie nowe 😊

Tor przeszkód

Ustawcie w wyznaczonym miejscu różne przedmioty np. kawałek drewna, kamień, wiaderko itp. Następnie każdy pokonuje trasę na jednej nodze omijając przeszkody. Wygrywa ten, kto najszybciej pokona trasę.

Poszukiwacze skarbów

Na podwórku, w ogrodzie lub lesie schowaj jakiś przedmiot. Pozostałe dzieci szukają. Można podpowiadać kierunek - np. w prawo lub w lewo. Najlepiej wyznaczyć teren poszukiwań, przykładowo między kilkoma drzewami. Wygrywa ten, kto pierwszy znajdzie skarb.

Gra w klasy

Rysujemy na betonie kredą siedem kwadratów i jedno kółko na szczycie, a następnie skaczemy po całej trasie w odpowiedniej kolejności. Można utrudnić tę zabawę.

Pierwszy zawodnik umieszcza kamyk na początkowym polu. Skacząc na jednej nodze kopie lekko kamyk tak, aby ten przesunął się po kolejnych polach gry. Jeśli kamyk zatrzyma się na linii lub zawodnik na niego nadepnie, traci kolejkę.

Można ustalić liczbę rund i urządzić zawody.



Jest wiele innych, znanych wam zabaw, w które możecie się bawić na zewnątrz, np.: „Raz, dwa, trzy, Baba Jaga patrzy”, „Gąski, gąski do domu”, „Chowanego” czy „Berek”.