

Zimowe zabawy

Dzień dobry ❄

Kiedy na zewnątrz jest biało od śniegu, można wybrać się na sanki😊😊.

Najlepiej wybrać słoneczny i nie bardzo wietrzny dzień. Ubierzcie się ciepło, nie zapomnijcie o czapkach i rękawiczkach.

Pamiętajcie przede wszystkim o zasadach bezpieczeństwa!



źródło: sporttopestka.pl

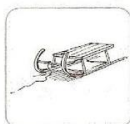
Jazda na sankach



Wybieraj do zjazdów takie górki, na dole których jest dużo miejsca na bezpieczne zatrzymanie się. Unikaj ulic i miejsc, w których rosną drzewa.



Po zjechaniu szybko ustąp miejsca kolejnym zjeżdżającym.



Na rozmowę z kolegami zatrzymaj się na szczycie lub z boku trasy.



Zawsze obserwuj swoją trasę zjazdu, by bezpiecznie i bez przeszkód dojechać do celu.



Zjeżdżaj z górki z taką prędkością, która pozwoli Ci na kierowanie sankami.

źródło: docplayer.pl

Na sankach bardzo lubią jeździć także dorośli, więc koniecznie zaproponujcie rodzicom wspólną zabawę. Możecie również ulepić bałwana lub rzucać śnieżkami.

Udanej zabawy!!! 😊