

JESIEŃ



Jesień

Szumiał las, śpiewał las,
Gubił złote liście,
Świeciło się jasne słońko
Chłodno a złociście...

Rano mgła w polu szła,
Wiatr ją rwał i ziębił:
Opadały ciężkie grona
Kalin i jarzębin...

Każdy zmierzch moczył deszcz,
Plakał, drżał na szybach...
I tak ładnie mówił tatuś:
-Jesień gra na skrzypkach...

Józef Czechowicz

Jak aktywnie spędzić czas w jesienne dni?

Jesienne krajobrazy są piękne i kolorowe, ale nie zawsze słoneczne. Dni w jesieni są krótkie i często są też pochmurne i mgliste. Wybierzcie się na spacer niezależnie od pogody i podziwiajcie piękną jesienną przyrodę! A oto pomysły innych jesiennych aktywności:

- Pozbierajcie trochę liści różnych kolorów i porównujcie je do siebie.
- Ułóżcie z liści duży stos, a później obsypcie się nimi i wykonajcie jesienny taniec.
- Innym pomysłem może być zbieranie liści, a później dopasowywanie ich do drzew z których pochodzą.
- Pozbierajcie kasztany, żołędzie czy jarzębinę. Z tych różnych elementów zróbcie później jesienną ścieżkę na swoim podwórku.
- W swoim ogrodzie wyznaczcie sobie jakiś cel (np. pudełko) i rzucajcie do niego kasztanami.
- Przygotujcie różne atrybuty, takie jak dynie czy jabłka i wykonajcie z nimi jesienną sesję zdjęciową.



Jesienny ubiór

W jesieni na zewnątrz robi się już chłodniej. Pamiętajcie więc o tym, żeby się ciepło ubierać! Z pomocą rodziców lub samodzielnie wyciągnijcie z szafy czapki, rękawiczki, kurtki. Zróbcie przegląd jesienno-zimowej garderoby, może gdzieś trzeba przyszyć guzik albo załatać dziurę? Może się okazać, że niektóre rzeczy są za małe i trzeba zakupić coś nowego. Nie zapomnijcie też o kaloszach i kurtce z kapturem na te bardziej deszczowe dni!

